**Rēzeknes tehnikums**

**Tūrisma un sporta dienas “Ejam mežā’’ nolikums**

**Mērķis:**

 Veicināt veselīga un aktīva dzīvesveida popularizēšanu un izpratni jauniešu vidū, iesaistīties veselīgās un sportiskās aktivitātēs.

**Dalībnieki:**

1. Tūrisma dienai var pieteikties un piedalīties Rēzeknes tehnikuma izglītojamo komandas 10 cilvēku sastāvā, zēnu un meiteņu attiecība komandā 5/5 vai 6/4. Komandas var veidot no vienas vai vairāku mācību grupu izglītojamajiem. Komandu sastāvā drīkst iekļaut 1-3 Rēzeknes pilsētas izglītības iestāžu 8.-12. klašu izglītojamos.
2. Tūrisma dienai var pieteikties un tajā piedalīties Rēzeknes pilsētas izglītības iestāžu pašpārvalžu komandas 10 cilvēku sastāvā, ne vairāk kā viena komanda no skolas.
3. Maksimālais dalībnieku skaits 100. Ja aktivitātei piesakās lielāks dalībnieku skaits, dalība tiek atteikta komandām, kuras pieteikušās vēlāk.
4. Ja komandā ir nepilngadīgi dalībnieki, nepieciešams atbildīgais skolotājs, kurš var būt pilntiesīgs komandas dalībnieks (tiek iekļauts 10 dalībnieku skaitā) vai neiesaistās aktivitātēs, bet atbild par drošību (tiek iekļauts kā 11 dalībnieks).

**Tūrisma dienas norises laiks:**

 2016.gada 19.maijs no plkst. 10.00- 16.00

**Pieteikšanās kārtība:**

 Komandas piesakās aktivitātei iesniedzot pieteikuma anketu personīgi direktora vietniecei audzināšanas darba jomā S.Pavlovskai 313.kab. vai nosūtot pa e-pastu sol-vita01@inbox.lv līdz 16.05.2016.plkst 15.00.

**Tūrisma dienas norises kārtība:**

1. Tūrisma diena notiek Ančupānu kartodroma teritorijā.
2. Komandas līdz norises vietai nokļūst patstāvīgi vai dodas organizēti, pulcēšanās pie Rēzeknes tehnikuma ēkas Vaoņu ielā 11a 19.maijā plkst. 9.00.
3. Komandas piedalās visās dienas aktivitātēs .
4. Visi komandas dalībnieki iepazīstas , parakstās par iepazīšanos un ievēro Rēzeknes tehnikuma drošības tehnikas instruktāžu Nr. 1., 3., 4., 5., 7., 8. noteikumus un Tūrisma dienas noteikumus.
5. Par dalību visās aktivitātēs komandas saņem punktus saskaņā ar sacensību vērtēšanas tabulu.
6. Dienas noslēgumā notiek pasākuma dalībnieku un uzvarētāju apbalvošana.

**Dienas plāns:**

9.00-10.00 – tūrisma dienas dalībnieku došanās uz norises vietu;

10.30- 11.00 – pasākuma atklāšana;

11.00- 13.00 – sacensības ar tūrisma elementiem,

 individuālās disciplīnas;

13.00-13.30 – pusdienas;

13.30- 15.30 – Virves vilkšanas sacensības, strītbols

15.30- 16.00 - norises vietas sakopšana, rezultātu apkopošana

16.00– 16.30 apbalvošana

16.30 - mājupceļš

**Konkursa godalgas un balvas:**

Konkursa uzvarētāju nosaka summējot uzdevumu veikšanas laikā iegūtos punktus un soda punktus. Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji un īpašo nomināciju ieguvēji.

Direktora vietniece audzināšanas darba jomā S.Pavlovska

Sporta organizators A.Malta

**Rēzeknes tehnikums**

**Pieteikuma anketa**

**Tūrisma un sporta dienai “Ejam mežā’’19.05.2016.**

Komandas nosaukums \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Komandas dalībnieki:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr.p.k.** | **Vārds, uzvārds** | **Mācību grupa** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Komandas kapteinis: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (vārds, uzvārds) (paraksts)

Atbildīgais skolotājs: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (vārds, uzvārds) (paraksts)